**Co plánujeme na měsíc březen**

* Seznamujeme se základy zubní hygieny a péčí o chrup, přednáška p. Šandové s ukázkovým materiálem a nácvikem správného zacházení se zubním kartáčkem. využití obrazových materiálů a encyklopedií, smyslových, didaktických a pohybových her atd.
* Poznáváme lidské vlastnosti, city a emoce – vyjadřování nálad slovně, mimicky či pomocí obrázků (smajlíků), („Jak se dnes cítím?“, „Co se mi dnes líbilo/nelíbilo“. Vytváříme povědomí o zdraví a zdravém životním stylu (zdravé a méně zdravé potraviny, pohyb, hygienické návyky, péče o chrup, prevence úrazů a nemocí…)
* Rozvoj komunikačních dovedností – rozhovory, popis obrázku, pojmenovávání předmětů a jejich vlastností, obrázkové čtení, gymnastika mluvidel
* Výtvarné a pracovní činnosti – manipulace s různými nástroji a pomůckami (kresba, stříhání, nalepování, trhání a mačkání papíru…)
* Smyslové hry „Na ochutnávače“, „Kouzelný pytlík“ – co to je, co je zdravé x nezdravé)
* Popis obrázků – procvičování pojmů a předložek
* Dramatické hry a činnosti – pantomima, dramatizace pohádek
* Pohybové a zdravotně-pohybové činnosti – protahovací cviky, cvičení ve dvojicích, dechová cvičení, uvolňovací a relaxační cvičení, pohybové hry
* Seznamujeme se s částmi lidského těla